

# Handleiding Anamnese Vragenlijst



AV

Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw woonsituatie? Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.

- Geen vaste woon- of verblijfplaats
- Slechte woonomstandigheden
- Problemen met een buur, huurder of verhuurder
- Problemen door het wonen in een instelling
- Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied

26%

Terug Verder

# Anamnese Vragenlijst

Screenener voor psychische en sociaal maatschappelijke klachten ter ondersteuning van zorgindicering en diagnostiek

## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	3
1. Anamnese Vragenlijst .....	4
2. Inzet van de Anamnese Vragenlijst .....	6
Zorgdomeinen.....	6
Doelgroep en belemmeringen.....	6
Begeleide afname.....	7
3. Scoring en interpretatie.....	8
Appendix: Overzicht vraagitems .....	9

## 1. Anamnese Vragenlijst

De Anamnese Vragenlijst (AV) is een adaptieve, screenende vragenlijst bedoeld als een bron van informatie ter ondersteuning van diverse fases in het zorgproces, waaronder de aanmelding in de huisartsenpraktijk, het verkennend gesprek, hulpverlening vanuit de POH, hulpverlening vanuit het sociale domein, maar ook hulpverlening binnen de ggz. Er wordt inzicht geboden in de hulpvraag, behandelhistorie, het algeheel functioneren op biopsychosociale levensdomeinen, leefstijl en positieve gezondheid. Op deze wijze worden onder meer de gebieden in kaart gebracht die ten grondslag liggen aan de Herstelondersteunende Intake (HOI) en de Netwerkondersteunende Intake (NOI). Verder signaleert de AV risico's ten aanzien van suïcidaliteit, zelfbeschadiging, geweldpleging door de cliënt, en mishandeling, misbruik of verwaarlozing van de cliënt. Op basis van deze informatie genereert de AV indicaties voor sociaal maatschappelijke-, emotionele- en gedragsproblemen die reden voor zorg kunnen zijn.

De volledige AV bestaat uit 130 vragen, bestaande uit ingangsvragen en verdiepingsvragen. Enkel als de cliënt zichzelf herkent in de situatie/problematiek van de ingangsvraag worden de verdiepingsvragen gesteld. De vragenlijst is dus adaptief van aard en vraagt enkel de items uit die relevant zijn voor de cliënt. Hierdoor wordt onnodige belasting van de cliënt tot een minimum beperkt en kan de afnametijd, ondanks de reikwijdte, relatief kort worden gehouden. Gemiddeld is een cliënt een half uur bezig met het invullen van de vragenlijst; dit kan langer of korter zijn afhankelijk van de ervaren klachten. De vraagitems betreffen open antwoorden, meerkeuze-antwoorden en Ja/Nee antwoorden. Een volledig overzicht van alle domeinen en specifieke vraagitems zijn opgenomen in de appendix. Samenvattend is er in de anamnese aandacht voor de volgende thema's:

- Probleembeschrijving en hulpvraag
- Behandelhistorie
- Behandelmotivatie
- Beschermende factoren en kwetsbaarheden
- Demografische gegevens
- Woonsituatie
- Dagbesteding
- Werksituatie
- Leer- of onderwijssituatie
- Financiële situatie
- Maatschappelijke deelname
- Sociale situatie
- Gezin van herkomst
- Dwangmatige en verslavende gedragingen
- Lichamelijke gesteldheid
- Problemen met justitie of politie
- Psychotrauma
- Leefstijl (zelfzorg, beweging, voeding, slaap)

Tevens zijn voor onderstaande gebieden tevredenheidsitems opgenomen die de subjectieve beleving van de cliënt (zowel in positief als negatief opzicht) in kaart brengen op een 7-puntsschaal, variërend van -3 (Zeer ontevreden) tot +3 (Zeer tevreden):

- Omgang met zichzelf

- Emotieregulatie
- Assertiviteit
- Conflicthantering
- Veerkracht
- Woonsituatie
- Financiële situatie
- Dagbesteding
- Scholing
- Werk
- Maatschappelijke deelname
- Sociale leven
- Omgang met anderen
- Lichamelijke gezondheid
- Zelfzorg
- Voeding
- Beweging
- Slaap

Tenslotte signaleert de AV risico's op het gebied van:

- Suïcidaliteit en zelfbeschadiging
- Vermoedens van mishandeling, misbruik of verwaarlozing van cliënt
- Vermoedens van geweldpleging door cliënt

## 2. Inzet van de Anamnese Vragenlijst

### Zorgdomeinen

Ter verwijzing, ondersteuning, en inrichting van het zorgproces kan de AV laagdrempelig worden ingezet door huisartsen, huisarts-praktijkondersteuners (POH-ggz en POH-s), sociaalmaatschappelijk hulpverleners, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen (SPV), bedrijfsartsen, zelfstandig gevestigde psychologen en psychiaters, algemene en gespecialiseerde ggz-instellingen en ziekenhuizen.

### Doelgroep en belemmeringen

De AV is een vragenlijst gericht op jongeren vanaf 12 jaar, volwassenen en ouderen met primair een hulpvraag naar aanleiding van psychische en sociaal maatschappelijke klachten. Het is bij het inzetten van de AV van belang om rekening te houden met de mogelijkheden en beperkingen van dit instrument. Uit eerder onderzoek is gebleken dat mensen zich in het algemeen openhartig opstellen tijdens het invullen van online vragenlijsten. Hierdoor ontstaan mogelijkheden om op een efficiënte manier problematiek op te sporen. Omdat de AV echter een zelfrapportage vragenlijst is, en dus uitgaat van de inzichten van de respondent in het klachtenbeeld, is het onderzoek kwetsbaar voor al dan niet opzettelijke vervorming van de informatie door de respondent. Hierdoor is het noodzakelijk om de resultaten van de AV te toetsen aan andere bronnen van klinische informatie, zoals contact met een hulpverlener en/of aanvullende diagnostische instrumenten.

De AV is niet geschikt voor inzet bij elke cliënt. Het is vereist dat een respondent voldoende begrip van de Nederlandse taal en een leesniveau heeft dat vergelijkbaar is aan een afgeronde basisschool. Daarnaast is het van belang dat een respondent voldoende inzicht heeft in de klachten en de vragen in de context van het functioneren kan plaatsen. Bij mensen die vanwege uiteenlopende redenen niet in staat zijn om kwetsbaarheden bij zichzelf te herkennen (bijvoorbeeld mensen met een narcistische- of antisociale-persoonlijkheidsstoornis, mensen met een externaliserende copingstijl, of mensen met beperkte cognitieve capaciteiten) en mensen die niet bereid zijn om informatie te delen (bijvoorbeeld wantrouwende of angstige mensen) zullen de resultaten doorgaans minder betrouwbaar zijn. Het is daarom van belang om de respondent goed te informeren over de aard, de werkwijze en het doel van de vragenlijst en de noodzaak voor openhartige en eerlijke antwoorden. Wanneer er twijfels bestaan of de respondent in staat is om de AV adequaat in te vullen, dienen deze voorafgaand aan het onderzoek besproken te worden en dient de afname van de AV heroverwogen te worden.

De volgende factoren kunnen de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten onder druk zetten:

- Onvoldoende vaardigheid in het lezen en spreken van de Nederlandse taal
- Een laag IQ/verstandelijke beperkingen
- Taal- en Leesstoornissen (indien gewenst beschikt de AV over een voorleesfunctie)
- Beperkt zelfinzicht
- Gebrek aan motivatie voor onderzoek/en of behandeling
- Wantrouwen of extreme angsten
- Niet aangeboren hersenletsel of dementie
- Psychotische kenmerken

Het is van belang dat de AV wordt afgenomen in een omgeving waarin een respondent ongestoord kan antwoorden. Daarnaast is enige ervaring met het gebruik van een computer noodzakelijk.

## Begeleide afname

Wanneer bij een cliënt sprake is van één of meer van de bovenstaande factoren die de betrouwbaarheid van de testafname beperken, kan gekozen worden om de AV af te nemen onder begeleiding of tijdens een persoonlijk gesprek (semi-gestructureerd interview). Denk bijvoorbeeld aan het invullen van de vragenlijst met een hulpverlener, begeleider of een gezinslid die de cliënt ondersteunt en helpt met het invullen van de vragenlijst.

### 3. Scoring en interpretatie

De AV scoort de antwoorden van een cliënt geheel automatisch. Op de antwoordenpagina van deze vragenlijst kan worden gefilterd op hoofdcategorieën waardoor de gewenste informatie snel en doeltreffend is te raadplegen. Door bijvoorbeeld te filteren op "Tevredenheidsschalen" is in één oogopslag te zien op welke levensdomeinen een cliënt weerbaarheid en kwetsbaarheid ervaart in het leven (met aanvullend de onderliggende reden). Ditzelfde geldt voor leefstijlitems, sociaal-maatschappelijke problemen, somatische problemen, behandelhistorie en de hulpvraag.

De AV genereert tevens indicaties over andere problemen die reden voor zorg kunnen zijn, 'overige indicaties' en 'notificaties'. Overige indicaties bieden extra informatie die van belang kunnen zijn voor de casusconceptualisatie, zoals dwangmatig of verslavend gedrag, woedeaanvallen, lichamelijke problemen, de behandelgeschiedenis, of behandelmotivatie. Notificaties worden gegenereerd in het geval van (urgente) gezondheidsrisico's waarbij snel of direct handelen genoodzaakt is. Hieronder valt suicidaliteit, zelfbeschadiging, vermoedens van geweldpleging door de cliënt, en vermoedens van mishandeling, misbruik of verwaarlozing van de cliënt. Als hulpverlener kun je instellen of deze notificaties ook per e-mail verstuurd moeten worden aan daartoe aangewezen personen.

Doordat de tevredenheidsitems op een 7-puntsschaal worden gescoord, variërend van -3 (zeer ontevreden) tot +3 (zeer tevreden), is in één oogopslag te zien op welke domeinen een cliënt weerbaarheid en kwetsbaarheid ervaart in het leven.



## Appendix: Overzicht vraagitems

### Probleembeschrijving en hulpvraag

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1  | Omschrijf kort in je eigen woorden waarvoor je hulp zoekt.   |   |
| 2  | Hoelang is dit probleem al aanwezig?   | Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer |
| 3  | Hoe beïnvloedt dit probleem jouw leven?  |   |
| 4  | Wat is volgens jou de mogelijke aanleiding voor het ontstaan of het toenemen van deze problemen?   |   |
| 5  | Wat zou je met betrekking tot je huidige klachten graag willen veranderen? Zijn er bepaalde vaardigheden die je zou willen leren of verbeteren?      |   |
| 6  | Wat verwacht je van professionele hulpverlening nodig te hebben om hier stappen in te zetten?  |   |
| 7  | Wat zou je zelf kunnen doen om hier stappen in te zetten?  |   |
| 8  | Wat zouden naasten kunnen doen om jou hierbij te ondersteunen?   |   |
| 9  | Als je dit met een cijfer van 1 (laagst) tot 10 (hoogst) moet aangeven, hoeveel hoop heb je dan dat de situatie gaat verbeteren?                     | 1 - 10  |
| 10 | Als je dit met een cijfer van 1 (laagst) tot 10 (hoogst) moet aangeven, hoeveel vertrouwen heb je dan dat de situatie gaat verbeteren?               | 1 - 10  |
| 11 | Als je dit met een cijfer van 1 (laagst) tot 10 (hoogst) moet aangeven, in hoeverre ben je dan bereid om tijd en moeite te steken in je behandeling? | 1 - 10  |
| 12 | Welke aspecten maken jou doorgaans weerbaar? Met andere woorden, waar put je kracht uit, waar ben je goed in, wat geeft jouw leven betekenis?        |   |
| 13 | Welke aspecten maken jou doorgaans kwetsbaar? Met andere woorden, wat verzwakt je, waar ben je minder goed in, wat maakt jouw leven moeilijk?        |   |

### Behandelhistorie

- |    |   |   |
|----|---|---|
| 14 | Gebruik je medicatie voor je psychische problemen?  | Ja / Nee  |
| 15 | Welke medicatie gebruik je?   |   |
| 16 | Heb je al eens eerder een behandeling gehad voor je psychische problemen?   | Nee / Ja, één behandeltraject / Ja, twee behandeltrajecten / Ja, drie behandeltrajecten of meer |
| 17 | Kun je iets vertellen over de behandeling(en) die je hebt gehad? (Bijvoorbeeld, kreeg je gesprekken, dagbehandeling of opname? Wat voor hulpverleners waren er betrokken? Hoe lang duurde de behandeling ongeveer?) |   |
| 18 | Was de vorige behandeling volgens jou succesvol?  | Ja / Nee  |
| 19 | Wat is volgens jou de belangrijkste reden voor het wel of niet slagen van de voorgaande behandeling(en)?  |   |
| 20 | Is er tijdens deze eerdere behandeling een diagnose van een ontwikkelingsstoornis of persoonlijkheidsstoornis gesteld?  | Ja / Nee  |

Denk bij ontwikkelingsstoornissen bijvoorbeeld aan autisme, het syndroom van Asperger, PDD-NOS, ADHD, ADD, dyslexie, dyscalculie, leerstoornissen, (aangeboren) taal- en communicatiestoornissen, (aangeboren) bewegingsstoornissen en ticstoornissen.

Een persoonlijkheidsstoornis is bijvoorbeeld een vermijdende-, dwangmatige-, narcistische- of borderline-persoonlijkheidsstoornis of een ongespecificeerde persoonlijkheidsstoornis.

- 21 Welke ontwikkelingsstoornis of persoonlijkheidsstoornis werd tijdens deze eerdere behandeling gesteld?
- 22 Zoek je opnieuw hulp voor problemen die samenhangen met deze diagnose (ontwikkelings- of persoonlijkheidsstoornis)? Ja / Nee
- 23 Welke (andere) diagnose is er tijdens je eerdere behandeling gesteld? Als je de diagnose niet weet, beschrijf dan zo goed mogelijk voor welke klachten je in behandeling bent geweest.
- 24 Heb je eerder psychische problemen gehad, die in de voorgaande vragen niet aan bod zijn gekomen? Ja / Nee
- 25 Welke andere psychische problemen heb je in het verleden gehad?

### Woonsituatie

- 26 Wat is je woonsituatie? Ik woon alleen / Ik woon zonder partner, met kind(eren) / Ik woon met partner en kind(eren) / Ik woon met partner, zonder kinderen / Ik woon bij mijn beide ouders / Ik woon bij één van mijn ouders / Ik woon in een ggz-instelling / Ik woon in een ander soort instelling (bijvoorbeeld internaat, gevangenis, asielzoekerscentrum) / Ik ben zwervend of dakloos / Anders
- 27 Hoe tevreden ben je met je woonsituatie? Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 28 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- 29 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw woonsituatie? Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken. Geen vaste woon- of verblijfplaats / Slechte woonomstandigheden / Problemen met een buur, huurder of verhuurder / Problemen door het wonen in een instelling / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied
- 30 Hoelang bestaan deze problemen al? Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer

### Dagbesteding

- 31 Wat zijn je hobby's of wat doe je in jouw vrije tijd?
- 32 Heb je op dit moment een zinvolle dagbesteding? Denk aan betaald werk, vrijwilligerswerk, een opleiding, de zorg voor kinderen of mantelzorg. Ja / Nee

- 33 Hoe tevreden ben je met je dagbesteding? Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 34 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- 35 Wat is de hoogste opleiding die je hebt afgemaakt? Geen / Basisonderwijs/lagere school / Speciaal basisonderwijs / Voortgezet speciaal onderwijs / Vmbo-b (basisberoepsgerichte leerweg), vmbo-k (kaderberoepsgerichte leerweg) of middelbaar beroepsonderwijs (mbo) niveau 1 / Vmbo-gl (gemengde leerweg), vmbo-t (theoretische leerweg), mavo, havo-onderbouw of vwo-onderbouw / Middelbaar beroepsonderwijs (mbo) niveau 2 of mbo niveau 3 / Middelbaar beroepsonderwijs (mbo) niveau 4 / Havo of vwo / Hbo-bachelor of universitaire bachelor / Hbo-master, universitaire master of doctor / Anders

### Werk situatie

- 36 Werk je op dit moment? (Met werk wordt ook vrijwilligerswerk en een bijbaantje bedoeld.) Ja / Ik ben deels ziek thuis / Ik ben volledig ziek thuis / Nee, ik heb geen werk / Nee, ik ben met pensioen
- 37 Wat voor werk doe je?
- 38 Wat voor werk heb je gedaan?
- 39 Hoelang ga je al niet meer (volledig) naar je werk? Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer
- 40 Wat is de reden dat je niet (volledig) werkt?
- 41 Hoe tevreden ben je op het gebied van werk? Denk zowel aan activiteiten als de omgang met collega's. Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 42 Heb je werkproblemen? (Bijvoorbeeld (dreigende) werkloosheid, moeilijke werkomstandigheden, ruzie met collega's of werkgever, enz.). Als je nog naar school gaat en geen werk hebt, mag je hier 'Nee' kiezen. Ja / Nee
- 43 Hoelang bestaan deze problemen al? Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2

jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar  
of langer

- 44 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

### Leer- of onderwijssituatie

- 45 Ga je naar school of volg je een opleiding? Ja / Ik ben deels ziek thuis / Ik ben volledig ziek thuis / Nee, ik ga niet naar school of volg geen opleiding / Nee, ik ben afgestudeerd
- 46 Wat voor een opleiding volg je?
- 47 Wat voor een opleiding heb je gevolgd?
- 48 Hoelang ga je al niet meer (volledig) naar je opleiding of school? Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer
- 49 Wat is de reden dat je niet (volledig) naar school gaat of een opleiding volgt?
- 50 Hoe tevreden ben je op het gebied van scholing? Denk zowel aan activiteiten als de omgang met studiegenoten. Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 51 Heb je momenteel problemen met onderwijs of scholing? (Bijvoorbeeld leer- of studieproblemen, ongeschikte schoolomgeving, enz.) Ja / Nee
- 52 Hoelang bestaan deze problemen al? Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer
- 53 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

### Gezin van herkomst

- 54 Hoe was de gezinssituatie in het gezin waarin je bent opgegroeid? (Denk bijvoorbeeld aan belangrijke conflicten, manier van omgaan met elkaar, jouw positie binnen het gezin, hoe er met emoties/gevoelens werd omgegaan)
- 55 Hoe is je gezinssituatie? (Denk bijvoorbeeld aan belangrijke conflicten, manier van omgaan met elkaar, jouw positie binnen het gezin, hoe er met emoties/gevoelens wordt omgegaan)

### Dwangmatig of verslavend gedrag

- 56 Voel je je dagelijks genoodzaakt om bepaalde activiteiten of handelingen overmatig of dwangmatig uit te voeren? Denk bijvoorbeeld aan middelengebruik, bingen, diëten, sporten, schoonmaken, douchen, uiterlijke verzorging, (sociale) media, gamen, seks, gokken, bepaalde rituelen, etc. Ja / Nee
- 57 Passen één of meerdere van deze activiteiten of handelingen binnen de volgende categorieën?  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken. Middelengebruik / Eten / Diëten / Sport / Zelfverzorging / Schoonmaken en spullen ordenen / (Sociale) Media / Gamen / Seks / Gokken / Anders

58 Licht dit graag kort toe.

### Lichamelijke gezondheid

- |    |  |  |
|----|--|--|
| 59 | Hoe tevreden ben je met je lichamelijke gezondheid?  | Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden |
| 60 | Heb je op dit moment last van één of meerdere lichamelijke klachten of aandoening(en)?                     | Ja / Nee   |
| 61 | Van welke lichamelijke klachten of aandoening(en) heb je op dit moment last?                               |  |
| 62 | Hebben je lichamelijke klachten invloed op je psychische klachten of op je mogelijkheden voor behandeling? | Ja / Nee   |
| 63 | Licht dit graag kort toe als dit nog onvoldoende aan bod is gekomen.                                       |  |
| 64 | Hoelang is/zijn deze lichamelijke aandoening(en) al aanwezig?  | Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer                                |
| 65 | Ben je voor deze lichamelijke aandoening(en) in het afgelopen jaar naar de dokter geweest?                 | Ja / Nee   |
| 66 | Gebruik je medicatie voor deze lichamelijke aandoening(en)?  |  |
| 67 | Welke medicatie gebruik je?  |  |

### Aanvullende tevredenheidsitems

- |    |   |  |
|----|---|--|
| 68 | Hoe tevreden ben je met de manier waarop je met jezelf omgaat? (bijvoorbeeld jezelf vriendelijk behandelen, jezelf waarderen en accepteren ongeacht je tekortkomingen, jezelf iets plezierigs gunnen, jezelf kunnen vergeven) | Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden |
| 69 | Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.   |  |
| 70 | Hoe tevreden ben je met je vermogen om je emoties te reguleren? (Bijvoorbeeld jezelf kalmeren, ontspannen, relativieren)  | Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden |
| 71 | Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.   |  |
| 72 | Hoe tevreden ben je met je vermogen om jezelf te uiten? (Bijvoorbeeld je gevoelens onder woorden brengen, je behoeftes uiten, je grenzen aangeven)  | Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden |
| 73 | Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.   |  |

- 74 Hoe tevreden ben je met je vermogen om met moeilijkheden of conflicten om te gaan? (Bijvoorbeeld actief naar oplossingen zoeken, communiceren, steun vragen) Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 75 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- 76 Hoe tevreden ben je met je vermogen om na een tegenslag terug te veren? (Bijvoorbeeld acceptatie opbrengen, jezelf troost bieden, jezelf aanmoedigen, opnieuw proberen) Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 77 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- 78 Hoe tevreden ben je met je financiële situatie? Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 79 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

#### Financiële situatie

- 80 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw financiële situatie?  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken. Het ontbreken van goed voedsel of veilig drinkwater / Extreme armoede / Te laag inkomen om aan de basisbehoeften te kunnen voldoen / Ontoereikende sociale verzekering of welzijnsvoorzieningen / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied
- 81 Hoelang bestaan deze problemen al? Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer

#### Maatschappelijke deelname

- 82 Hoe tevreden ben je ten aanzien van je deelname aan de maatschappij? (Bijvoorbeeld aansluiting bij sociale activiteiten, vereniging, sportclub, kerkgenootschap) Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- 83 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

- 84 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw sociale situatie?  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- 85 Hoelang bestaan deze problemen al?
- Problemen door het aanpassen aan een cultuur / Problemen door discriminatie / Problemen door sociale uitsluiting / Problemen met religie of geloof / Problemen met een medewerker van de sociale voorziening, reclassering of maatschappelijk werkende / Probleem verband houdend met actuele militaire uitzending / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied  
Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer

### Sociale situatie

- 86 Hoe tevreden ben je met je sociale leven? (Bijvoorbeeld aanwezigheid en steun van je partner, familieleden, vrienden, burens of collega's)
- 87 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- 88 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw sociale situatie?  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- 89 Hoelang bestaan deze problemen al?
- 90 Hoe tevreden ben je met de manier waarop je met anderen omgaat?
- Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- Problemen tussen ouder en kind / Problemen tussen broers en/of zussen / Relatieprobleem met partner / Het uiteenvallen van het gezin door een scheiding of echtscheiding / Probleem in verband met een rouwproces / Problemen met aanpassen aan een nieuwe levensfase (bijvoorbeeld door leeftijd, door het verlies van dierbaren om je heen, pensioen, etc.) / Problemen met alleen wonen / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied  
Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer  
Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden

91 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

### Voorgeschiedenis van psychotrauma

- 92 Heb je in je verleden hevige of impactvolle gebeurtenissen meegemaakt waar je nog lang last van hebt gehad of die jij als traumatisch hebt ervaren? Ja / Nee
- 93 Beschrijf kort om welke gebeurtenissen dit gaat en hoe oud je was toen het gebeurde.
- 94 Ervaar je op dit moment psychische klachten door één of meerdere van deze traumatische gebeurtenissen?

### Mishandeling, verwaarlozing, misbruik verleden

- 95 Ben je slachtoffer van lichamelijk, geestelijk of seksueel misbruik in het verleden? Ja / Nee
- 96 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw situatie? Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- Verleden van lichamelijk geweld door een naaste of je toenmalige partner / Verleden van seksueel geweld door een naaste of je toenmalige partner / Verleden van psychologische mishandeling door een naaste of je toenmalige partner / Verleden van verwaarlozing door een naaste of je toenmalige partner / Verleden van lichamelijke mishandeling in je kindertijd / Verleden van seksueel misbruik in je kindertijd / Verleden van psychische mishandeling in je kindertijd / Verleden van verwaarlozing in je kindertijd / Slachtoffer van terrorisme of marteling / Slachtoffer vanwege het meemaken van een oorlog of ramp / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied
- 97 Licht deze problemen graag kort toe indien dit nog onvoldoende aan bod is gekomen.
- 98 Hoelang bestaan deze problemen al?

Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer

### Mishandeling, verwaarlozing, misbruik heden

- 99 Ben je momenteel het slachtoffer van lichamelijk, geestelijk of seksueel misbruik? Ja / Nee



- 100 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw situatie?  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- Lichamelijk geweld door een van je (pleeg)ouders of stiefouders / Seksueel misbruik door een van je (pleeg)ouders of stiefouders / Psychische mishandeling door een van je (pleeg)ouders of stiefouders (bijvoorbeeld uitschelden, kleineren, pesten of vernederen; bedreigen; spullen afpakken of kapot maken (of dreigen dit te doen); je opsluiten of vastbinden) / Verwaarlozing door een van je (pleeg)ouders of stiefouders / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied
- 101 Passen één of meerdere van de volgende problemen bij jouw situatie? Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- Lichamelijk geweld door je partner / Seksueel geweld door je partner / Psychische mishandeling door je partner / Verwaarlozing door je partner / Lichamelijke mishandeling door iemand anders dan je partner / Seksueel misbruik door iemand anders dan je partner / Psychische mishandeling door iemand die niet je partner is / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied
- 102 Licht deze problemen graag kort toe indien dit nog onvoldoende aan bod is gekomen.
- 103 Hoelang bestaan deze problemen al?
- Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer

#### Vermoedens van suïcidaliteit en/of zelfbeschadiging

- 104 Dacht je ooit dat je beter af zou zijn als je dood was, of wenste je ooit dat je dood was? Ja / Nee
- 105 Wilde jij jezelf in de afgelopen maand van het leven beroven? Ja / Nee
- 106 Maakte je in de afgelopen maand concrete of uitgewerkte plannen om een einde aan je leven te maken. Ja / Nee
- 107 Heb je ooit in je leven een zelfmoordpoging gedaan? Ja / Nee
- 108 Heb je in de afgelopen maand een zelfmoordpoging gedaan? Ja / Nee
- 109 Heb je op dit moment concrete of uitgewerkte plannen om een einde aan je leven te maken? Ja / Nee
- 110 Heb je jezelf ooit met opzet pijn gedaan (bijvoorbeeld krassen, snijden, slaan of branden)? Ja / Nee
- 111 Was het hiermee de bedoeling om jezelf van het leven te beroven? Ja / Nee
- 112 Heb je jezelf de afgelopen maand met opzet pijn gedaan? Ja / Nee
- 113 Was het hiermee de bedoeling om jezelf van het leven te beroven? Ja / Nee

#### Vermoedens van geweldpleging door cliënt



- 114 Heb je op dit moment last van woedeaanvallen, waarbij je lichamelijk geweld gebruikt tegen mensen of spullen beschadigt? Ja / Nee

### Problemen met justitie of politie

- 115 Heb je op dit moment problemen met justitie of politie, problemen als gevolg van maatregelen door justitie of politie, of ben je slachtoffer van een misdaad?
- 116 Passen één of meerdere van deze problemen binnen de volgende beschrijvingen?  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- 117 Licht deze problemen graag kort toe indien dit nog onvoldoende aan bod is gekomen.
- 118 Hoelang bestaan deze problemen al?
- Slachtoffer van een misdaad / Problemen die verband houden met justitiële maatregelen / Nee, ik ervaar andere problemen op dit gebied
- Minder dan 1 maand / 1-6 maanden / 6-12 maanden / 1-2 jaar / 2-5 jaar / 5-10 jaar / 10 jaar of langer

### Leefstijl: Voeding

- 119 Hoe tevreden ben je met je dagelijkse voedingspatroon?
- 120 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- 121 Selecteer welke van de volgende aspecten bij jouw situatie passen:  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.
- Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden
- Ik slaag er niet in tenminste 2 stuks fruit per dag te eten / Ik slaag er niet in tenminste 2 stuks groente per dag te eten / Ik slaag er niet in gemiddeld 2 liter (8 glazen) water per dag te nuttigen / Ik slaag er niet in natuurlijke onbewerkte voedingsproducten te eten / Ik slaag er niet in gevarieerd te eten / Ik slaag er niet in om 3 vaste maaltijdmomenten per dag te hanteren

### Leefstijl: Zelfzorg

- 122 Hoe tevreden ben je met je algehele zelfzorg? Denk aan hygiëne, verzorgdheid, opgeruimdheid, huishouden, boodschappen.
- 123 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.
- Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden

- 124 Selecteer welke van de volgende aspecten bij jouw situatie passen:  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.

Ik slaag er doorgaans niet in mijn huis opgeruimd en schoon te houden / Ik slaag er doorgaans niet in mijzelf dagelijks te wassen / Ik slaag er doorgaans niet in mijn kleding regelmatig te wassen / Ik slaag er doorgaans niet in om regelmatig boodschappen te doe / Ik slaag er doorgaans niet in om mijn administratie goed op orde te houden

### Leefstijl: Beweging

- 125 Hoe tevreden ben je met je lichamelijke conditie?

Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden

- 126 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

- 127 Selecteer welke van de volgende aspecten bij jouw situatie passen:  
Als geen van de volgende aspecten bij jouw situatie passen, hoef je niks te selecteren en kun je op 'Verder' drukken.

Ik slaag er doorgaans niet in om tenminste 2 keer per week te sporten (hieronder valt ook dans, yoga en andere vormen van fysieke inspanning) / Ik slaag er doorgaans niet in om dagelijks gemiddeld 45 minuten te wandelen (komt ongeveer overeen met 5.000 stappen) / Ik kies er doorgaans niet voor om korte afstanden te voet of met de fiets af te leggen / Ik kies er doorgaans niet voor om de trap te nemen in plaats van de lift / Ik verricht dagelijks geen inspannende werkzaamheden op mijn werk of in het huishouden

### Leefstijl: Slaap

- 128 Hoe tevreden ben je met je slaapkwaliteit?

Zeer ontevreden / Overwegend ontevreden / Enigszins ontevreden / Neutraal / Enigszins tevreden / Overwegend tevreden / Zeer tevreden

- 129 Licht dit graag kort toe en benoem waar je eventueel naar verlangt op dit gebied.

### Problemen met ongewenste zwangerschap

- 130 Heb je op dit moment problemen met een ongewenste zwangerschap (van jezelf of iemand in je omgeving)?

Ja / Nee

